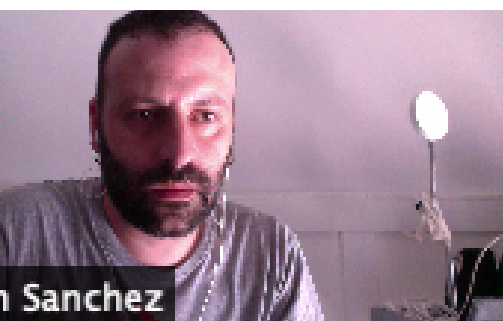
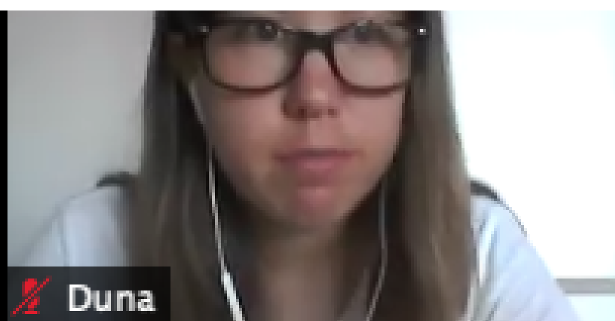
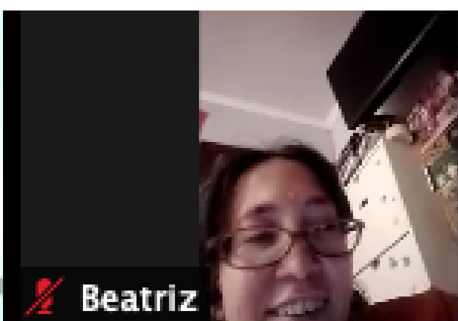
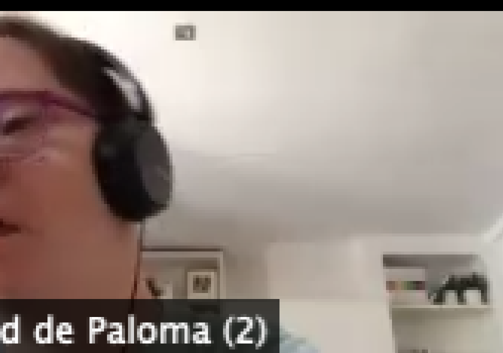
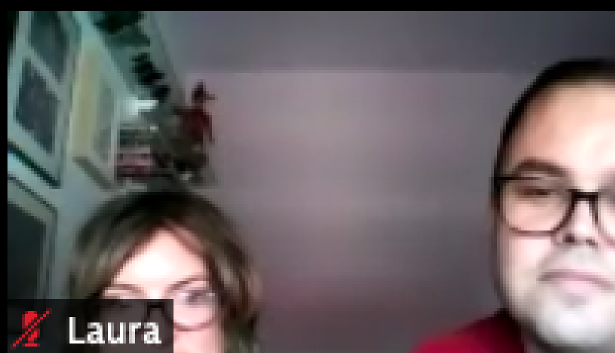
# Del 16 al 23 novembre 2020

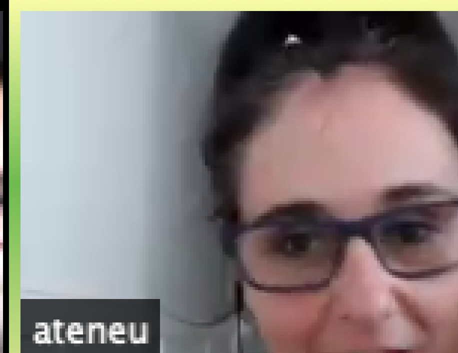


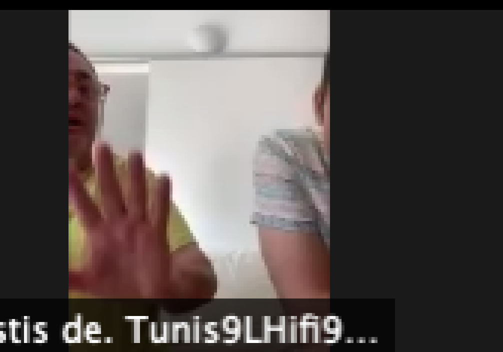



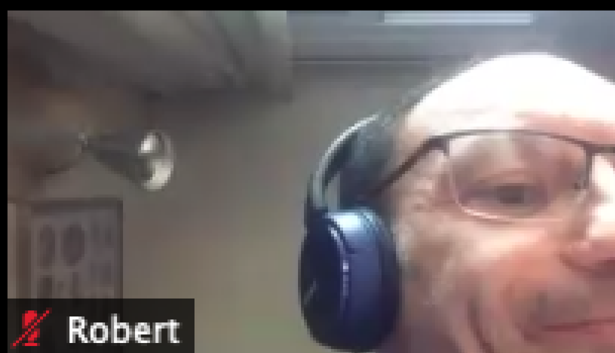


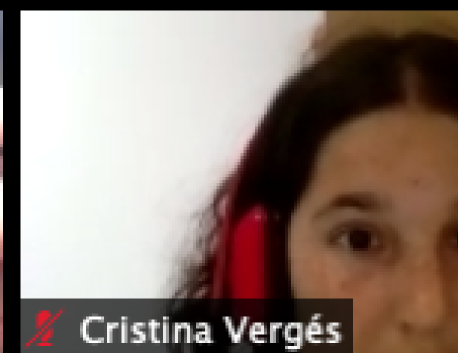




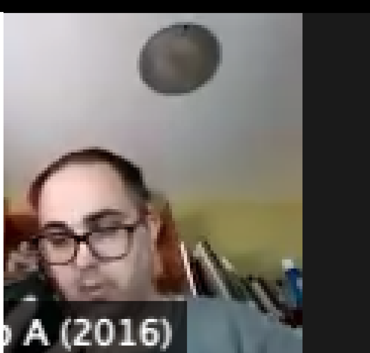







# Ateneu CONFINAT







38 Participantes · 1 Chatear · Compartir pantalla · Grabar · Reacciones

# EDITORIAL

LAURA GONZÁLEZ

Benvolguts/des;

Com ja sabeu el govern de la Generalitat ha prorrogat el confinament 10 dies més, això significa que com a mínim, fins el proper diumenge 22 de novembre les activitats continuaran online!

Aquesta setmana us proposem un repte important en la que es realitzarà una activitat conjunta entre els socis/es i famílies.

En breu rebreu tota la informació, així que estigueu molt atents/es, i sobretot us animem a participar-hi, pot ser una experiència històrica per l'Ateneu Divers, i ens ho passarem molt bé!! però la vostra participació és clau per a l'èxit d'aquesta activitat.

Ens veiem en les properes sessions de zoom amb les diverses activitats.!

# CLUB DE LECTURA



**A CONTINUACIÓ UNES COMPANYES DEL CLUB DE LECTURA US RECOMANEN ALGUNS LLIBRES QUE HAN LLEGIT I ELS HAN AGRADAT FORÇA!!**

## ANIMEU-VOS A PARTICIPAR DEL

### Club de Lectura

ROSA MARTIN

La Rosa vol compartir amb vosaltres un text on us anima a participar del CLUB DE LECTURA de l'Ateneu Divers que tot just acaba de començar.

Us el posem a la següent pàgina.

EL CLUB DE LECTURA No és només un lloc on llegir, també és un lloc on compartir aprenentatges d'allò que llegim, de les experiències i profits que treiem de la lectura.

No cal haver llegit molts llibres per participar!!! Només cal curiositat.

Us hi esperem.

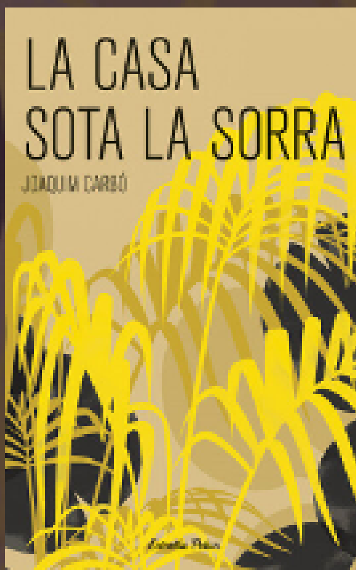
## LA CASA SOTA LA SORRA

### Joaquim Carbó

DUNA GIRÓ

És una historia que va de la casa sota la sorra. Quan diuen "el Nil és un riu perillós", tothom pensa en tots els cocodrils. Però això no és res comparat amb el senyor Ti, un misteriós personatge que dirigeix la Casa Sota la Sorra, la seu d'una organització secreta instal.lada al Sudan que es dedica a tota mena de negocis bruts.

Entrar-hi és ben fácil, però per sortir-ne en Pere Vidal i en Henry Balua estan a punt de deixar-hi la pell.




## Como hacer que te pasen cosas buenas.

### Marian Rojas Estapé.

LAURA GONZÁLEZ

Saps que les teves emocions i pensaments tenen un impacte directe en el teu organisme, en la teva percepció de la realitat?

Ets conscients que la teva manera de gestionar els conflictes et pot predisposar a patir ansietat o depressió, malalties freqüents del SXXI?

Marian Rojas Estapé, psiquiatra, considera que la FELICITAT consisteix a viure el present de forma sana, havent superat les ferides del passat i mirant amb il·lusió el futur. Molts dels trastorns que patim provenen de la nostra incapacitat per a gestionar el nostre present.

La felicitat no és el que ens passa, sinó com INTERPRETEM allò que ens passa.

En aquest llibre entendrás la importància d'aprendre a enfocar la teva atenció i descobriràs pautes per a combatre les pors, les angoixes i com canalitzar les emocions negatives que et poden bloquejar física i mentalment.

¿ Porque no os apuntais al club de lectura del Ateneu Divers, calius?

No cal que sepais leer o no, no vamos a leer novelas, ni relatos largos ni extensos, sino que son relatos cortos que hacen pensar para poder aplicarlo a nuestra vida para asi mejorarla con una sonrisa

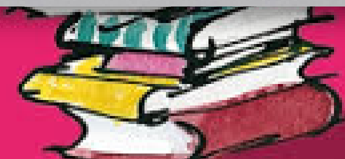
No leemos novela negra ni policiaca ni siquiera nos adentraremos en las aventuras del agente 007 ni de Indiana Jons.

Son retajos de historias simpaticas que atraen y nos hacen empatizar con los demas.

¡ Animaros a participar para poder aportar lo mejor de vosotros a los demas !

¡ Os esperamos. !

Rosa Martin





# ACTIVITAT MAQUILLATGE

lAURA GONZÁLEZ

---

**GRUP 1 i 2:** Cristina Urgellés, Mireia de la Aldea, Sílvia Bendicho, Mónica Casas, Claudia Bigas, Sonia Bueno., Anna Batllori, Georgina Buxó, Irene Carballo, Carmen Ayuso, Bea Colmenero, Anna Rovira.

**DIJOUS 19 de Novembre a les 18:15h**

**Preparеu colorete, i pinzell gros pels pòmuls i tovalloletes desmaquillants.**

**RECORDEU QUE HEU D'ENTRAR A LA SESSIÓ AMB LA LÍNIA DELS ULLS MAQUILLADA!!!**



# TALLER KEY FORGE

RUBEN SÁNCHEZ

---

KEYFORGE!!!

El joc de cartes que *"lo peta"*.

Tant si vols aprendre a jugar com a treure més partit de la teva baralla, pots apuntar-te al taller que farem els **DIMECRES 18 de Novembre a les 18h.**




# TALLER RÀDIO

MARKOS MOYA

---

En aquest espai treballarem: L'el·laboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. A més a més de la realització del programa en directe.

**DIJOUS 19 de Novembre de 18:30h a 19:30h.**



# TALLER TRENCA'T EL CAP

MARKOS MOYA

**Agilitza el teu càlcul mental, millora la teva comprensió lectora a través de jocs, càlculs matemàtics i activitats diferents.**

**En Markos us espera DIMECRES 18 de Novembre a les 17:30h**



# TALLER CUINA

CARME SOLÉ

Treballarem receptes fàcils de realitzar amb ingredients quotidians.

Animeu-vos a buscar l'artista culinari que porteu a dintre!

La Carme us espera el **DIUMENGE 22 de Novembre a les 17h.**

Uns dies abans us enviarem els ingredients necessaris per a cada recepta.




# TALLER ANGLÈS

JULIENNE ONORATO

En aquest taller treballarem els següents objectius:

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.
- Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.

La Julienne us espera els **DISSABTE 21 de Novembre a les 10:30h.**



# TALLER COACHING

MAITE RUIZ

**Aprén a gestionar la teva economia domèstica, ingressos, despeses...**

**La Maite us espera el DIMARTS 17 de Novembre a les 18h**



# TALLER INFORMÀTICA

MARKOS MOYA

Millora els teus coneixements pràctics amb el PC: Correu electrònic, documents, imatges xarxes socials...

En Markos us espera els **DILLUNS 16 de Novembre a les 18h.**



# TALLER DE BALL

JÚLIA LÓPEZ I ESTEBAN RUSSO

Us agrada BALLAR???

No us perdeu el taller de balls el proper **DISSABTE 21 de Novembre a les 17h.**

# CAMPIONAT ESCACS

JAUME GALLART, RUBÉN SÁNCHEZ, MARKOS MOYA I ESTEBAN RUSSO

Nou torneig en línia d'escacs a través de la plataforma LICHESS.

Recordeu que si no ho heu fet encara us heu de donar d'alta amb un nom d'usuari i contrassenya.

**- DIUMENGE 22 de Novembre a les 17h**

# TALLER "CONTROL DE L'EURO"

MARKOS MOYA

En aquest taller aprendru a calcular el canvi quan anem a comprar, conéixer el valor de les monedes i billets, tot a través de jocs i activitats pràctiques per fer-ho d'allò més entretingut.

**Dijous 19 de Novembre de 17:30h a 18:30h**

# ACTIVITAT SESSIÓ GOLFA

ESTEBAN RUSSO I MARKOS MOYA

ATENCIÓ: Us proposem una activitat Golfa amb horari golfo i sopar

Veurem la pel·lícula i cadascú/na soparà a casa seva. Després comentarem el film... i el sopar de cada persona.

**-DISSABTE 21 de Novembre a les 20h**

Teniu temps fins al Divendres 20 de Novembre per enviar les vostres propostes de pel·lícules al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es



# TALLER DE CATALÀ

CARME SOLÉ

Millora el teu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió. Aprofundeix en el coneixement sobre els autors de literatura més destacats en llengua catalana i coneix la història i cultura catalanes.

La Carme us espera el **DILLUNS 16 de Novembre a les 17h**.



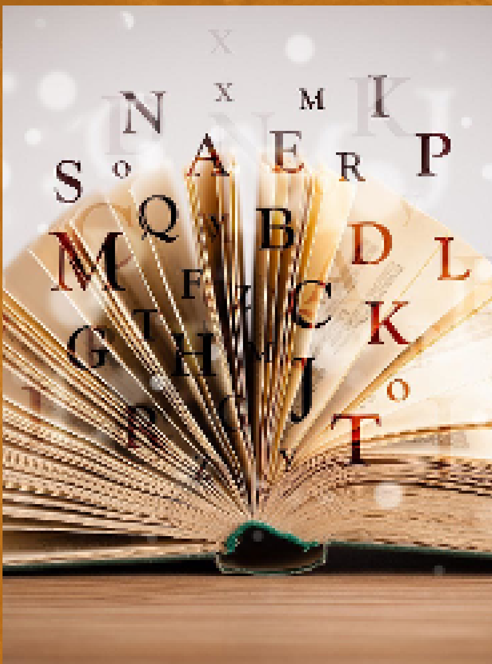
# TALLER ESPORT

EDU BIGORRA

De dilluns a divendres de 19h a 19:45h l'Edu us espera per fer una sessió d'activitat física a casa, serà alguna cosa molt fàcil i amb material que podeu tenir a casa vostra: tovallola, cadira, ampolles d'aigua...

Només necessitareu portar roba esportiva i còmoda.

L'Edu us espera de **DILLUNS A DIVENDRES a les 19h**



# CLUB DE LECTURA

LAURA GONZÁLEZ I ESTEBAN RUSSO

Aquest taller està pensat per a aquelles persones que vulguin passar una estona entretinguda compartint contes que ens permetin reflexionar sobre diferents aspectes de la vida.

Us esperem el **DIMECRES 18 de Novembre a les 18h**




# TALLER ACTUALITAT

LAURA GONZÁLEZ

Repassarem els titulars i notícies d'actualitat més destacades i en debatrem sobre com afecta a la nostra realitat immediata.

Us esperem el **DIMARTS 17 de Novembre a les 17:30h**



# TALLER TEATRE

LOLA VIDAL

La Lola us espera per continuar amb les sessions d'àngels i dimonis.

**Dilluns 16 de Novembre de 17:30h a 19h**

**Participants: Carles Andreu, Carles Rodríguez, Inés Palomar, Mireia Guilera, Mónica Casas, Bea Colmenero, Roger Amezquita, Maria Fernández, Rosa Martín, Albert Helguera, Raquel Conde, Francesc Pons.**



# TALLER DE JOCS ONLINE

MARKOS MOYA

Farem un taller de diferents Jocs i activitats especialment pensades per a realitzar des de casa.

Us esperem els:

**- DIMARTS 17 de Novembre a les 17:30h SESSIÓ 1.**

**- DIMARTS 17 de Novembre a les 18:30h SESSIÓ 2.**



# DIVENDRES JOVE

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO

Farem una trobada de la comissió de JOVES!!!

Us esperem el **DIVENDRES 20 de Novembre a les 18h**

# AGENDA D'ACTIVITATS DE L'ATENEU CONFINAT

## (del dilluns 16 al diumenge 22 de novembre)

| Dilluns 16 | Dimarts 17 | Dimecres 18 | Dijous 19 | Divendres 20 | Dissabte 21 | Diumenge 22 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| - CATALÀ 17h | - COACHING 18h | - TRENCA'T EL CAP 17:30h | - CONTROL DE L'€URO 17:30h | - JOVES 18h | - ANGLÈS 10:30h | - ESCACS 17h |
| - TEATRE 17:30h | - JOCS EN LÍNIA 1 17:30h | - KEYFORGE 18h | - MAQUILLATGE 18:15h | - ESPORTS 19h | - BALLS 17h | - CUINA 17h |
| - INFORMÀTICA 18h | - ACTUALITAT 17:30h | - CLUB DE LECTURA 18h | - RÀDIO 18:30h | | -CONVOCATÒRIA ESPECIAL SOCIS/ES I FAMÍLIES 18h | -CONVOCATÒRIA ESPECIAL SOCIS/ES I FAMÍLIES 18h |
| - ESPORTS 19h | - JOCS EN LÍNIA 2 18:30h | - JOCS EN LÍNIA 18:30h | - ESPORTS 19h | | - SESSIÓ GOLFA 20h | |
| | - ESPORTS 19h | - ESPORTS 19h | | | | |